

# ¿Quién soy yo?

¿Cuánto sé de mí?



## Ejercicio 1

Coge una hoja en blanco y haz un dibujo de tí. Alrededor del dibujo vamos a poner los adjetivos que nos



definen

## Ejercicio 2

Una vez hemos tenemos los adjetivos que nos definen como persona, explicamos porqué esos adjetivos nos definen.



## Ejercicio 3

Los adjetivos que hemos escogido nos definen más o menos. Coge las tarjetas rojas y ordena los adjetivos para ver con cuales nos vemos más identificados



# Ejercicio 5

Normalmente las personas que nos rodean tienen una imagen diferente de nosotros.

Coge las cartas azules y coloca debajo los adjetivos que crees que escogería esa persona para ti



# Ejercicio 4

De los adjetivos que has escogido, ¿cuales crees que son positivos, y cuales negativos? Si pudieras cambiar alguno de los adjetivos que te define, ¿cuál sería?



Aburrida

Atenta

Cobarde

Agresiva

Atrevida

Confiable

Alegre

Bruta

Confiada

Amable

Cariñosa

Contestona

Antipática

Chula

Creativa

Cruel

Divertida

Extrovertida

Cuidadosa

Dócil

Fea

Desconfiada

Educada

Fiel

Desordenada

Entusiasta

Flaca

Despistada

Exigente

Flexible

Generosa

Independiente

Lista

Gorda

Inexpresiva

Llorona

Gruñona

Ingeniosa

Malhumorada

Guapa

Ingenua

Malvada

Honesta

Insoportable

Metirosa

Miedosa

Rebelde

Sincera

Orgullosa

Sabionda

Solitaria

Paciente

Sensata

Sociable

Presumida

Seria

Soñadora

Rara

Simpática

Tímida

Tonta

Valiente

Trabajadora

Vergonzosa

Tranquila

Violenta

Única

Vaga

Soy una  
persona:



Me define mucho

No me define

Me define

Mis padres

Me define un poco

Mis profesores

Mis hermanas

Mis hermanos

Mis abuelos

